

Servicios Profesionales

Verónica
Elena / CARMONA
SAMPEDRO



¿QUIÉN SOY?

Soy mentora, escritora y speaker apasionada por la transformación personal y profesional. Con más de 7 años de experiencia, **he dedicado mi trayectoria a empoderar a personas y organizaciones, con un enfoque especial en impulsar el autoliderazgo femenino, ayudando a mujeres a alcanzar su máximo potencial.** Como creadora del método Tu Luz y Presidenta de la Asociación Tu Luz, combino mis conocimientos en liderazgo, talento y bienestar integral para generar un impacto positivo en quienes me rodean.



Fundadora y
Presidenta
Asociación Tu Luz



II
Libros Publicados



III premio "Mujeres
Emprendedoras
AEMME" 2024

“ *El propósito es el impulso que genera
la acción correcta.* ”



EXPERIENCIA

● MIS ESTUDIOS, MI PASIÓN

Graduada en Historia, especializada en gestión de proyectos de desarrollo y cooperación internacional. Especialización en coaching, mentoring y liderazgo, complementada con certificaciones en metodologías de mindfulness y herramientas para el bienestar integral. Autora de dos libros, enfocados en el crecimiento personal y profesional.

● 7 AÑOS EN EL SECTOR

Cuento con 7 años de experiencia en el sector corporativo, donde he liderado proyectos enfocados en talento, liderazgo, desarrollo de personas y responsabilidad social corporativa (RSC). Mi trabajo se ha centrado en impulsar estrategias que fomenten el crecimiento profesional y el impacto positivo dentro de las organizaciones.

● EMPRENDER & AYUDAR

He desarrollado dos proyectos personales de emprendimiento que me valieron reconocimiento por AEMME, apoyando a emprendedoras y empresas en sus procesos de intraemprendimiento. Además, tengo una trayectoria destacada en el tercer sector, centrada en impulsar el talento femenino. Este compromiso se materializó con la creación de la asociación Tu Luz, que promueve el desarrollo personal y profesional de mujeres.

EL MÉTODO

Una metodología integral para potenciar personas y proyectos.

Las claves

- Propósito
 - Autotransformación
 - Autoliderazgo
 - Bienestar Integral
-

El método Tu Luz es un enfoque innovador y versátil diseñado para **impulsar la transformación personal, el desarrollo de emprendimientos y la ejecución de proyectos corporativos.** Basado en una combinación estratégica de herramientas prácticas, conocimientos de liderazgo y enfoques de bienestar integral, este método se adapta a cualquier contexto, promoviendo resultados efectivos y sostenibles.

SERVICIOS

Proyectos empresariales: Desarrollo de estrategias de intraemprendimiento, talento y bienestar dentro de equipos corporativos. Charlas motivacionales: Sesiones dinámicas para inspirar y transformar.

Formaciones y talleres: Espacios prácticos para desarrollar habilidades de liderazgo, talento y emprendimiento.

Consultorías 1:1: Asesoramiento personalizado para individuos que buscan claridad, propósito, crecimiento o emprendimiento.



TRABAJO EN EQUIPO




Marlo Sempere



¿Empezamos?

CONTACTAME

 +34 623 371 296

 veronica.elena.cs@gmail.com

 veronicaeecs.com

 [linkedin.com/veronicaeecs/](https://www.linkedin.com/company/veronicaeecs/)

